**PROGRAMMA haptonomische begeleiding voor sporters**

Deze specialisatie bestaat uit 5 dagen. We werken veel praktisch, onderbouwd met theorie. We streven ernaar om elke dag een casus te behandelen. Dat kan een klant (of klanten) in vivo zijn of een video-opname.

**Dag 1:**

*Profielen*

* Maken van profielen van de deelnemers. Wijzen van denken, voelen en bewegen worden in kaart gebracht, kwaliteiten en valkuilen benoemd.
* Maken van profielen van de sport die deelnemers beoefenen. Optimale wijze(n) van denken, voelen en bewegen voor het uitoefenen van deze sport, worden in kaart gebracht.
* De profielen van sport en sporter leggen we naast elkaar gelegd. Op basis van de verschillen worden de risico’s voor overbelasting, blessures, onder presteren en dergelijke, op verschillende gebieden in kaart gebracht.

*Casus*

**Dag 2:**

*Begeleiden*

* Interveniëren op basis van de profielen die gemaakt zijn op dag 1. Wat ga je aanbieden waarom en op welke wijze? Inventariseren van mogelijkheden.
* Commitment krijgen van je klant t.a.v. doelstelling en werkwijze.
* De invloed van de stijl en positionering van de begeleider.
* Uitvoeren van één of meerdere interventies (preventief, ter optimalisatie van de prestatie).

*Behandeling van een aantal regelmatig voorkomende klachten, zoals:*

* Overbelasting klachten
* Omgaan met druk
* Blessures
* Wat ingebracht wordt door de deelnemers

*Casus*

**Dag 3:**

*Begeleiden van teams, waarnemen*

* Onderscheiden van de verschillende profielen in een team
* Rollen, posities, onderlinge verhoudingen
* Positiebepaling van de haptonomisch begeleider t.o.v. het begeleidingsteam

*Begeleiden van teams, interveniëren*

* Interveniëren ter optimalisatie van de teamprestatie op het niveau van denken, voelen en/of bewegen.
* Brainstormen over de keuze van bovenstaande insteek
* Zicht op randvoorwaarden
* Rol, positie, attitude van de haptotherapeut
* Uitleg aan andere leden van het begeleidingsteam rondom de sporter waarom je wat doet.

*Casus*

**Dag 4:**

*Wederom aandacht voor behandeling van een aantal regelmatig voorkomende klachten, zoals:*

* Overbelasting klachten
* Omgaan met druk
* Blessures
* Wat ingebracht wordt door de deelnemers

*Combineren van een hulpvraag van een sporter(s) en profilering*

* Keuzes maken over het spoor dat je kiest en dit voorleggen aan de sporter, en hierop commitment krijgen.
* Uitvoeren van interventies.

*Casus*

**Dag 5:**

Wordt ingevuld in samenspraak met de deelnemers.